

Ressort: Gesundheit

## Bericht: Sonnenbad senkt Blutdruck

Baierbrunn, 06.08.2013, 09:13 Uhr

**GDN** - Sonnenbäder können dabei helfen, hohen Blutdruck und damit das Risiko für Herzleiden und einen Schlaganfall zu senken. Das berichtet das Apothekenmagazin "Senioren Ratgeber".

Die Sonneneinstrahlung lässt nach Erkenntnissen von Forschern aus dem schottischen Edinburgh in den Blutgefäßen der Haut Substanzen mit blutdrucksenkenden Eigenschaften entstehen. Die Wissenschaftler vermuten sogar, dass diese nützliche Wirkung schwerer wiegen könnte als die Hautkrebsgefahr. Ein ausreichender Sonnenschutz sei trotzdem unverzichtbar, wie das Magazin weiter berichtet.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-19066/bericht-sonnenbad-senkt-blutdruck.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619